

(表面よりつづき)

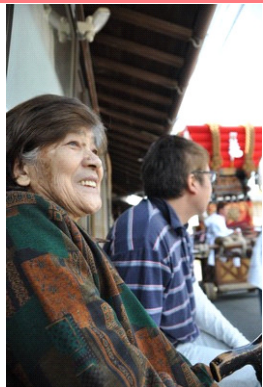
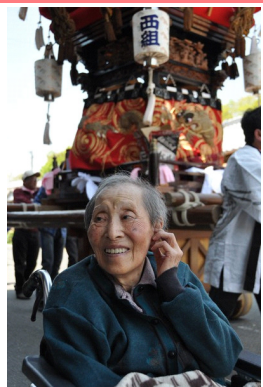
今まで苦手だった梅雨シーズンも、楽しみを見つけられれば「梅雨もそれなりにいいものだ」と、じめじめ気分を吹き飛ばしてくれるかもしれません。梅雨も楽しむことができれば、あっとゆう間に終わってしまうでしょう。来年の梅雨が待ち遠しくなるかもしれませんね。

近頃の楽笑庵



春祭り (^o^)

4月29日に河上神社で春祭りがあり、楽笑庵前の道路をだんじりが数台通りました。太鼓の音に誘われて外に出てきましたよ～



今月の笑顔大賞!



お便り折るお手伝い ↑↑

楽笑庵オリジナル★棒体操★ 棒を使って、伸ばしたり、つかんだり 手軽にどこでも行える体操です



魚釣りゲームにて、全員が爆笑した瞬間をパチリ ↓↓



いただきま～す!!



下の写真は下肢筋力UPトレーニングの様子です。おもりをつけて～足をあげて～5秒そのままお願いしま～す。意外とみなさん高くあがるのね～(笑)

