

(3) 室内の温度を一気に下げたいときには風量を大きく。  
 エアコンメーカーの話によれば、温度を下げるためのコンプレッサーの負荷に比べて、送風のためのモーターの電力量はわずかなものだと思います。なので、一気に冷やしたい時には温度設定を下げるより、なるべく風量を大きくした方がいいのだそうです。  
 強い風が出ていると消費電力が大きいのと感じてしまい、微風設定にしてしまう人も多いと聞きます。これではより一層コンプレッサーに負荷がかかってしまうので、かえって消費電力が大きくなってしまいます。まずはたっぷりの風で冷やして、温度が安定してきたら温度設定を上げ、風も弱風にする。扇風機と併用する…そうした使い方が良いそうです。

## 近頃の楽笑庵

おやつレクリエーション  
 利用者さんと一緒に  
 作って食べました。



ありがとう～（泣）

天気が良く、利用者の方の体調も良かったので、急遽外出。  
 久しぶりの外出に皆さん大喜びでした☆

誕生日おめでとう

